

Alltagspraktische Fertigkeiten

Barthel-Index(mod. Nach Mahoney und Barthel, 1965)

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____

Bitte beurteilen Sie Ihre Fähigkeiten innerhalb der letzten ein bis zwei Tage. Unterstreichen Sie hierfür bitte die zutreffende Punktzahl der Tätigkeit. Der Fragebogen soll Ihnen und uns helfen Ihnen die Hilfe zukommen zu lassen, die Ihnen zusteht. Wenn Sie Hilfe benötigen oder Fragen haben wenden Sie sich bitte an das Praxispersonal.

Essen

Unabhängig, Sie essen selbstständig mit Geschirr und Besteck 10 Punkte
Sie brauchen etwas Hilfe, z.B. beim Fleisch- oder Brotschneiden..... 5 Punkte
Nicht selbstständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird 0 Punkte

Bett-(Roll-)Stuhl Transfer

Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit 15 Punkte
Geringe Hilfe oder Beaufsichtigung erforderlich 10 Punkte
Erhebliche Hilfe beim umsetzen, Lagewechsel Liegen-Sitz selbstständig 5 Punkte
Nicht selbstständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird 0 Punkte

Waschen

Unabhängig beim Waschen von Gesicht u. Händen, Kämmen u.
Zähne putzen 5 Punkte
Nicht selbstständig bei o.g. Tätigkeit 0 Punkte

Toilettenbenutzung

Unabhängig in allen Phasen der Tätigkeit (inkl. Reinigung) 10 Punkte
Sie benötigen Hilfe, z.B. wegen mangelnden Gleichgewichtes oder bei
Kleidung, Reinigung 5 Punkte
Nicht selbstständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird 0 Punkte

Baden

Unabhängig bei Voll- oder Duschbad in allen Phasen der Tätigkeit 5 Punkte
Nicht selbstständig bei o.g. Tätigkeit 0 Punkte

Gehen auf Flurebene bzw. Rollstuhlfahren

Unabhängig beim Gehen über 50m, Hilfsmittel erlaubt,
kein Gehwagen 15 Punkte
Geringe Hilfe oder Überwachung erforderlich, Sie können mit Hilfsmitteln
50 m gehen 10 Punkte
Sie können nicht selbstständig gehen, den Rollstuhl aber selbstständig
Bedienen und auch an Ecken und Tischkanten heranfahren,
Strecke mind. 50 m 5 Punkte
Kein selbstständiges Gehen oder Rollstuhlfahren möglich 0 Punkte

Treppensteigen

Unabhängig bei der Bewältigung einer Treppe (mehrere Stufen) 10 Punkte
Sie benötigen Hilfe oder Überwachung beim Treppensteigen 5 Punkte
Nicht selbstständig, Sie können auch mit Hilfe keine Treppen steigen 0 Punkte

An- und Auskleiden

Unabhängig beim An- und Auskleiden (ggf. auch Korsett oder Bruchband)...10 Punkte
Sie benötigen Hilfe, können aber 50 % der Tätigkeit selbstständig
durchführen 5 Punkte

Bitte Rückseite beachten.

Nicht selbständig, auch wenn o.g. Hilfe gewährt wird 0 Punkte

Stuhlkontrolle

Ständig kontinent 10 Punkte

Gelegentlich inkontinent, max. 1x die Woche..... 5 Punkte

Häufiger/ ständig inkontinent 0 Punkte

Urinkontrolle

Ständig kontinent 10 Punkte

Gelegentlich inkontinent, max. 1x die Woche..... 5 Punkte

Häufiger/ ständig inkontinent 0 Punkte

Gesamtpunktzahl von 100 möglichen Punkten:..... ____Punkte

Datum, Unterschrift: _____

Wir danken Ihnen für das entgegengebrachte Vertrauen und die gute Zusammenarbeit.

Ihr Praxisteam